

Table des matières

La course aux points

Texte	4
Schéma	5
Compréhension de texte	6
Raisonnement logique	7
Grammaire	8
Résolution de problèmes	9
Défi sportif et Recherche.....	10

Le snowboard cross

Texte	11-12
Compréhension de texte	13
Raisonnement logique	14
Grammaire	15
Les angles	16-17
Recherche et composition.....	18

La bobsleigh

Texte	19-20
Compréhension de texte	21
Raisonnement logique	22
Grammaire	23
Résolution de problèmes	24
Défi sportif et recherche	25

Le soccer

Texte	26
Schéma.....	27
Compréhension de texte.....	28
Raisonnement logique	29
Vocabulaire	30
Résolution de problèmes	31-32
Défi sportif et composition	33

Corrigé	34-35
Certificat	36

Les projets contenus dans ce livre ont des niveaux de difficulté variables. Ils peuvent donc être choisis en fonction des habiletés des élèves.

Le bobsleigh

Définition :

Ce sport de glisse se pratique en équipes de deux ou de quatre athlètes. Chaque équipe dévale une piste de glace dans un traineau appelé bobsleigh (ou bob). Chaque équipage a droit à deux ou à quatre descentes (selon les compétitions). Les temps de descentes sont additionnés et l'équipage le plus rapide remporte la compétition.

L'équipage :

Il est composé au minimum d'un pilote et d'un freineur. Le pilote prend place à l'avant du bobsleigh. C'est lui qui connaît la piste. Il doit diriger le véhicule à l'aide de son corps et des câbles de direction qui sont reliés aux patins du bob. Le freineur est responsable de l'arrêt du bobsleigh lorsque la descente est terminée. Pour l'aider, il a accès à deux poignées de freinage situées devant ou à côté de lui.

Il existe des équipages de deux (un pilote et un freineur) et de quatre où deux autres athlètes se joignent au pilote et au freineur.

La piste et le départ :

Le départ se fait en haut d'une piste de glace artificielle ou naturelle. La piste mesure environ 1 500 mètres. Chaque parcours comprend de nombreuses courbes, montées et descentes entre le sommet et l'arrivée. Les pistes sont toutes uniques et de niveaux de difficulté différents.

Chaque équipage dévale la piste tour à tour. Au départ, les athlètes sont debout à côté du bobsleigh ou derrière lui. Lorsque le signal de départ est donné, ils ont 50 mètres pour pousser leur véhicule et embarquer à son bord. C'est un moment critique de la course, car un avantage d'un dixième de seconde après 50 mètres peut devenir un avantage de trois dixièmes de secondes à l'arrivée. Aussi, la force de la poussée contribue à la vitesse du bobsleigh. Les athlètes mettent environ 5 secondes pour franchir ces 50 mètres. Ils atteignent alors une vitesse de plus de 40 km/h.

La descente :

Lorsque tous les athlètes prennent place dans le bobsleigh, c'est la descente qui commence. Le pilote a la responsabilité de diriger le véhicule dans le parcours composé de courbes et de lignes droites. La vitesse peut dépasser les 140 km/h.

Le pilote doit donc être attentif et précis. S'il manie trop brusquement les câbles de direction, le bob dérapera. Même un léger dérapage fait perdre du temps. C'est pourquoi, avant la compétition, il étudie chaque parcelle de la piste pour déterminer le meilleur moyen pour finir la course le plus rapidement possible.

Au moment où la ligne d'arrivée est franchie, le chronomètre s'arrête et le freineur tire sur les poignées de freinage.

Le bobsleigh :

Le bobsleigh est composé d'une carrosserie aérodynamique en fibre de verre bâtie sur un squelette en acier. Cette structure est posée sur quatre patins en acier poli. Les deux patins avant sont reliés aux câbles de direction et peuvent bouger latéralement d'à peu près 7,6 centimètres.

Puisque la température des patins peut avoir un impact sur leur qualité de glisse, il est interdit de les réchauffer avant la course. Pour s'assurer que tous les compétiteurs respectent cette règle, leur température est mesurée électroniquement avant chaque descente.

Un autre facteur qui pourrait favoriser ou défavoriser un équipage est le poids. Un poids plus élevé favorise la prise de vitesse dans les descentes. C'est pourquoi il existe un poids maximal pour le bobsleigh et l'équipage : soit 390 kg pour un bob à deux et 630 kg pour un bob à quatre. Après chaque course, le véhicule et les athlètes (avec leur équipement) sont pesés pour s'assurer que leur poids total ne dépasse pas la limite permise.

Source :

<http://www.bobsleighcanadaskeleton.ca>

Les Productions
Dans La Vraie Vie

Compréhension de texte

À l'aide du texte sur le bobsleigh, réponds aux questions suivantes.

1-Combien de membres comporte au minimum un équipage de bobsleigh ?

2-Qu'est-ce que comprend chaque parcours ?

3-Pourquoi existe-t-il un poids maximal pour le bobsleigh et son équipage ?

4-Combien de poignées de freinage y a-t-il sur un bobsleigh ?

5-Quels sont les deux matériaux utilisés dans la fabrication d'un bobsleigh ?

6-Où se placent les bobeurs au départ de la course ?

7-Nomme deux qualités que doit posséder le pilote.

Raisonnement logique

À l'aide du texte sur le bobsleigh, réponds aux questions suivantes.

1-Est-ce qu'une piste de bobsleigh peut mesurer 1 502 mètres ?

2-Est-ce que le bobsleigh est un sport d'hiver ou un sport d'été ?

3-La vitesse du bobsleigh peut-elle être de 139 km/h ?

4-Est-il plus avantageux pour une équipe que les patins soit chauds ou froids ?

5-Le freineur doit-il utiliser les freins pendant la course ?

6-S'agit-il d'un sport de vitesse ou d'endurance ?

7-Un bobeur (avec son équipement) peut-il peser 70 kg ?

Grammaire

Trouve la définition des mots suivants :

1- Manier :

2- Latéralement :

Dans le texte sur le bobsleigh, trouve une phrase qui contient les éléments suivants :

1- Un verbe à l'infinifif :

2- Un adverbe :

3- Une énumération :

4- Un nombre décimal :

5- Un homophone (ou, où) :

Résolution de problèmes

Après avoir lu le texte sur le bobsleigh, résous les problèmes suivants.

1. Pierre et ses amis participent à une compétition de bobsleigh. Si avec leur équipement, Pierre pèse 50 kg, Martin, 54 kg, George, 78 kg et Victor, 69 kg, quel est le poids maximal de leur bobsleigh ?

2. À l'aide du tableau de résultats suivant. Trouve le temps final de chaque équipe et les vainqueurs de la course.

	Équipe A	Équipe B	Équipe C	Équipe D	Équipe E
temps 1	51,32 s	50,99 s	51,33 s	51,01 s	51,35 s
temps 2	51,98 s	51,31 s	51,15 s	51,32 s	51,17 s
temps 3	52,01 s	51,67 s	51,07 s	51,68 s	51,07 s
temps 4	51,00 s	51,85 s	51,21 s	51,70 s	51,21 s

Défi sportif

Sur la neige ou sur du gazon mouillé. Trouve une pente douce et alignes-y deux cônes. Installe-toi sur un tapis de plastique et essaie de descendre la pente en contournant les deux cônes.

Recherche

Fais une recherche pour en savoir plus sur l'histoire du bobsleigh. Compile tes résultats dans un texte suivi.

Les Productions
Dans La Vraie Vie
